



PRIMAVERA®



ЭФИРНЫЕ МАСЛА

Сила растений для тела, ума и души

2020

*Die
Liebesklärung
an Mensch
& Natur*



Содержание

О компании ПРИМАВЕРА	3
ПРИМАВЕРА: бутанский проект	4
Партнеры ПРИМАВЕРА - органические фермеры из разных стран	6
Стандарты качества ПРИМАВЕРА	9
Ароматерапия для тела, ума и души	12
Базовые рецепты ароматерапии: красота и уход	13
Эфирные масла ПРИМАВЕРА	14
Выращивание и производство. Арома-ноты и арома-эффекты.	15
Способы применения эфирных масел	16
Описание эфирных масел ПРИМАВЕРА	18
Ароматерапия для помещений ПРИМАВЕРА	24

О компании «ПРИМАВЕРА ЛАЙФ»

Немецкая компания PRIMAVERA LIFE GmbH была создана в 1986 году энтузиастами «зеленого» движения — Уте Лойбе и Куртом Л. Нюблингом. Сегодня это один из самых уважаемых производителей чистых эфирных масел, средств для ароматерапии и ароматосметики, чья продукция известна во всем мире.

Эфирные масла и косметика на их основе воздействуют на кожу, дыхательную систему, эмоциональную сферу. Поэтому аромапродукты обладают комплексным благотворным действием на организм в целом. Уникальная эффективность и разнообразные механизмы действия эфирных масел легли в основу целостного подхода марки к здоровью и красоте, внутреннему и внешнему благополучию.

Для получения высококачественных эфирных масел ПРИМАВЕРА развивает систему прямых партнерских отношений с органическими фермерами в разных уголках мира. На каждом этапе производства осуществляется строгий контроль, что позволяет обеспечить максимальную чистоту и эффективность готовой продукции. Компания уделяет много внимания обучающим программам по ароматерапии, адресованным как профессионалам, так и конечным потребителям. Особая гордость фирмы — ее новое экологичное здание, расположенное в предгорьях Баварских Альп. Современные производственные линии и научные лаборатории соседствуют здесь с классами для обучения ароматерапии, а элегантные дизайнерские решения помогают сохранять природные ресурсы.

Продукция ПРИМАВЕРА не содержит искусственных компонентов, в том числе синтетических консервантов, минеральных масел и и генетически модифицированных субстанций. До 90% используемого растительного сырья выращивается по органическим (био) стандартам. Косметика ПРИМАВЕРА сертифицирована как натуральная (сертификат NaTrue), большинство эфирных масел является органическими.



Титус Кауфманн

Уте Лойбе

Курт Л. Нюблинг

ПРИМАВЕРА: БУТАНСКИЙ ПРОЕКТ

Исключительно удачный пример
сотрудничества Баварии и Бутана



Почти 30 лет назад основатели ПРИМАВЕРА Уте Лойбе и Курт Л. Нюблинг в поисках поставщика органического лемонграсса впервые попали в Бутан - страну нетронутой природы у подножия Гималаев. Здесь они узнали о том, что правительство Бутана стремится к повышению «валового национального счастья», и встретили многих замечательных людей, в том числе известных политиков и членов королевской семьи. Сегодня натуральные продукты бутанского производства заняли прочное место в бизнес-модели ПРИМАВЕРА, а с самими жителями страны компанию связывают долгие партнерские и дружеские отношения.

Счастье... Это слово вспоминается вновь и вновь, когда мы думаем об отношении бутанцев и компании ПРИМАВЕРА. Когда-то письмо ПРИМАВЕРА, адресованное бутанскому правительству, сделало возможным самое необычное ароматическое путешествие, которое когда-либо выпадало на долю компании. Вот уже 20 лет фирма, расположенная в Альгой – Баварских Альпах, получает масло лемонграсса из Бутана. Здесь эту душистую траву с длинными узкими листьями собирают на крутых горных склонах, где она произрастает в диком виде. И сразу же на месте собранное сырье перерабатывается с использованием мобильных перегонных установок.

С 2012 года частью ассортимента ПРИМАВЕРА стало натуральное мыло из Бутана. Оно изготавливается из местных лекарственных трав, в том числе лемонграсса и имбиря, с добавлением горчичного масла. Это сокровище натуральной косметики пользуется высоким спросом в магазине ПРИМАВЕРА в Баварских Альпах. Ведь мануфактура, на которой производится мыло, позволяет сотне бутанских семей получать надежный доход и справедливую заработную плату. И особенно ценны эти преимущества для местных женщин.

НАТУРАЛЬНОЕ
МЫЛО
ЛЕМОНГРАСС -
ИМБИРЬ



ЭФИРНОЕ МАСЛО
ЛЕМОНГРАСС БИО



Дистилляция лемонграсса в Бутане

ПРИМАВЕРА очень ценит своих бутанских партнеров. Поэтому летом 2017 года команда из бутанского органического кооператива BioBhutan посетила баварскую штаб-квартиру компании, чтобы узнать больше о ее работе. Бутанские специалисты собирались расширить свой ассортимент продукции. В течение нескольких дней они смогли увидеть, как делаются кремы и эмульсии, узнали о гарантиях качества,

производстве, покупке и сертификации. «Это абсолютно уникально в отрасли, где все рецепты хранятся в строгом секрете. Для нас это продолжение того, что мы начали 30 лет назад в Бутане. Мы называем это «разделением счастья», - говорит Андреа Дам, менеджер по продуктам ПРИМАВЕРА. Уже в марте 2018 года BioBhutan выпустил на рынок три новых натуральных косметических продукта.

А вскоре состоялся еще один важный визит. В апреле 2018 года офис ПРИМАВЕРА в Ой-Миттельберге посетила г-жа Пема Чоден, посол Бутана в Германии. Она обсуждала с руководством компании расширение сотрудничества между ПРИМАВЕРА и Бутаном.

В мае она снова приехала в Баварию сопровождении министра сельского и лесного хозяйства страны г-на Лионпо Еши Дорджи. Таким образом, долгосрочное партнерство получило новое измерение. А в ближайшее время ожидается новое знаковое событие: Курт Л. Нюблинг с группой энтузиастов-ароматерапевтов планирует необыкновенное путешествие по своим любимым заповедным уголкам Бутана.



Партнеры ПРИМАВЕРА - органические фермеры из разных стран

С первых лет своего существования ПРИМАВЕРА уделяла большое внимание поиску надежных производителей эфирных масел. Сегодня партнерами компании являются фермерские хозяйства по всему миру. Они выращивают и обрабатывают растения по принципам органики и экологической ответственности.



Роза из Турции

Больше 20 лет назад 42 турецких фермера организовали выращивание дамасской розы и производство розового масла эксклюзивно для ПРИМАВЕРА. Розовые лепестки собирают на рассвете, когда бутоны полностью сомкнуты и сохраняют максимум своего аромата.



Иммортель с Корсики

ПРИМАВЕРА сотрудничает с органическими фермерами острова Корсика, которые производят эфирные масла иммортеля (итальянского бессмертника) и розмарина, а также цветочные воды иммортеля и гаммелиса. Поставляемая с Корсики ароматическая продукция сертифицирована по органическому стандарту Demeter.



Лаванда из Пьемонта

Ферма Argonatura в течение многих лет поставляет для ПРИМАВЕРА эфирные масла из пряных трав, которые выращиваются по высочайшему стандарту качества – Demeter. Список растений широк: лаванда разных видов, фенхель, римская ромашка и многие другие.



Вербена и мирт с предгорий Анд

Органические эфирные масла лимонной вербены и мирта производит для ПРИМАВЕРА перуанская компания Aroma Inka. Плантации ароматических растений располагаются в долине Валле-Саградадо на высоте 2700-3500 метров над уровнем моря. Весь урожай собирается вручную.



Лемонграсс из Бутана

Из Бутана поступает эфирное масло лемонграсса. Партнер ПРИМАВЕРА, органический кооператив BioBhutan, обеспечивает ручной сбор этой ароматной дикорастущей травы. Дистилляция производится на месте, что обеспечивает полную сохранность всех активных компонентов масла.



Солнечные цитрусы с Сицилии

С 1987 года ПРИМАВЕРА сотрудничает с органическим кооперативом Salamita, который выращивает лимонные, апельсиновые, грейпфрутовые и другие цитрусовые деревья в соответствии с жесткими требованиями органического стандарта Demeter. Из плодов таких растений получаются самые ароматные и активные масла.



Пряные травы из Прованса

Душистые травы – специализация органических фермеров Прованса.

Здесь производятся эфирные масла розмарина, шалфея и многих других трав.

Весь спектр ароматной продукции изготавливается с огромной заботой и умением.



Принципы отношений с партнерами ПРИМАВЕРА

- **Личный контакт и развитие:** ПРИМАВЕРА поддерживает личные контакты с производителями, развивая их технологии и обеспечивая семенами и необходимым оборудованием.
- **Честность и надежность:** ПРИМАВЕРА заключает долгосрочные перспективные контракты, гарантируя своим партнерам справедливые цены.
- **Прозрачность и качество:** ПРИМАВЕРА собирает информацию о каждом этапе производства продукции от посева до фасовки. Специалистам компании известно, на каком поле выращиваются растения, как происходит их дистилляция, упаковка и перевозка. Все это гарантирует высокое качество эфирных масел.

«Наши партнеры – наше самое большое сокровище»

*Die
Liebeserklärung
an Mensch
& Natur*

Так говорятснователь компании ПРИМАВЕРА Уте Лойбе и менеджер по закупке сырья Иоанна Манцуки.



Уте Лойбе с корсиканским партнером компании

Уте: Мы знаем наших производителей лично, и со многими нас связывает давняя дружба. Это неудивительно, ведь некоторые проекты возникли более 30 лет назад. Многие контакты возникли в ходе наших путешествий в поисках единомышленников, например, так мы подружились с турецкими фермерами, живущими в Таврских горах. Они выращивают дамасскую розу, из которой производится эфирное масло и розовая вода ПРИМАВЕРА. Из поездки в далекую «страну счастья» Бутан возник проект по сбору и переработке дикого лемонграсса. Иногда перевести фермеров на органические принципы бывает непросто.

Иоанна: Самое удивительное и позитивное, что есть в отношениях с фермерами, – это рост доверия. Благодаря этому мы обеспечены сырьем высокого качества в нужных нам объемах. И даже если возникают естественные в сельском хозяйстве сложности — капризы погоды, неурожай, то мы всегда находим выход.

Уте: Самое важное для нас – стандарты качества. Те, кто знает силу эфирных масел

и эффективность их воздействия на тело и ум, сразу понимает, почему мы используем масла высочайшего качества. Для получения таких масел должны быть отлажены все органические сельскохозяйственные процессы. В этом отношении мы бескомпромиссны.

Иоанна: Если качество продукта не удовлетворяет нашим требованиям, мы предпочитаем отказаться от его использования. При этом мы всеми силами поддерживаем наших партнеров. Например, так было в Камбодже, когда мы познакомились с Cajeput Kooperative и предоставили ему новый стальной дистиллятор, чтобы повысить качество производимого им эфирного масла.

Уте: Мы рады видеть, как наши партнеры, небольшие хозяйства, последовательно и постепенно строят свой органический путь в будущее. Мы чувствуем за них ответственность, предлагаем им все наши знания, знакомим их с инновационными методами в области экологии. Наконец, мы перерабатываем выращенные ими драгоценные ингредиенты в высококачественные продукты, которые радуют наших клиентов. Таким образом, мы с большим удовольствием можем сказать, что наш слоган «ПРИМАВЕРА – признание в любви к человеку и природе» идет от всего сердца.



Иоанна Манцуки проверяет сырье перед дистилляцией



менеджер по закупке сырья Иоанна Манцуки в гостях у партнера в Турции

Стандарты качества ПРИМАВЕРА ЛАЙФ

NATRUE

Признанный во всем мире стандарт натуральной косметики, который предъявляет высокие требования к натуральности косметической продукции, достоверности и прозрачности процессов производства.



БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ

Тестирование на животных полностью исключено для продуктов ПРИМАВЕРА, так же, как и использование любых ингредиентов, проверенных на животных. Логотип «Rabbit with protecting hand» на продуктах ПРИМАВЕРА является знаком стандарта, разработанного Международной ассоциацией производителей, борющихся с тестированием косметики на животных.



КОНТРОЛИРУЕМОЕ БИОЛОГИЧЕСКОЕ ВЫРАЩИВАНИЕ

Для производства продуктов ПРИМАВЕРА используется дикорастущее, биодинамическое или органическое растительное сырье.

bio*

BIO

demeter

Гарантии качества ПРИМАВЕРА «Как можно ближе к природе!»

- Уте Лойбе, соучредитель компании ПРИМАВЕРА

Внимательное отношение к человеку и природе сопровождает каждый этап производства продукции ПРИМАВЕРА. Решающее значение для качества эфирных масел имеют вид почвы, качество семян, способ выращивания и время сбора урожая. Благодаря природным методам хозяйствования и многолетнему опыту фермеров жизненная сила растений максимально сохраняется в процессе их сбора и обработки. Таким образом, специалисты ПРИМАВЕРА гарантируют благотворное влияние своих продуктов на здоровье и эмоции покупателя.

Посев и выращивание

Компания ПРИМАВЕРА ЛАЙФ в течение многих лет сотрудничает с органическими фермерами, которые обладают уникальными знаниями о том, как сажать, выращивать или собирать ту или иную культуру. При этом все растения произрастают в естественных для них природных условиях.

Сбор урожая и переработка

Каждое растение собирают в оптимальное для него время, когда содержание активных веществ достигает максимума. Биологический эффект растений сохраняется за счет использования

традиционных методов обработки — паровой дистилляции, холодного прессования и других щадящих технологий экстракции.

Контроль качества

ПРИМАВЕРА подвергает сырье и готовую продукцию постоянному и строгому контролю. Дипломированные химики компании проверяют физические и микробиологические свойства всех эфирных и жирных масел, цветочных вод, косметических эмульсий в собственной лаборатории, оснащенной самым современным оборудованием. С помощью газового хроматографа со встроенным масс-спектрометром анализируются и контролируются до 600 ингредиентов эфирных масел. Регулярные проверки со стороны независимых организаций (Natrue, Demeter, BCS Öko-Garantie GmbH и ISO 9001) гарантируют соблюдение строгих и объективных стандартов.

Собственные рецептуры и производство

Вся продукция ПРИМАВЕРА ЛАЙФ разрабатывается и производится внутри компании. Каждый продукт соответствует требованиям косметического законодательства Евросоюза.

В первую очередь – 100% чистота

Для эффективности эфирных масел решающее значение имеют их качество и чистота. Все эфирные масла ПРИМАВЕРА являются абсолютно натуральными, то есть их отличают:

- **аутентичность** – они содержат только масло указанного биологического вида растений
- **подлинность** – они не подвергаются дополнительной обработке
- **чистота** – они не смешиваются с другими маслами
- **природное происхождение** – они не содержат никаких синтетических добавок

Собственные рецепты и производство



Посев и выращивание



Контроль качества



Сбор урожая и переработка

ЗДОРОВЬЕ

Ароматерапия для тела, ума и души

100% натуральные и чистые эфирные масла
улучшают самочувствие



Базовые рецепты ароматерапии: красота и уход

Эфирные масла представляют собой мощные растительные концентраты. Поэтому, как правило, не рекомендуется применять их в неразбавленном виде. Для ухода за кожей их следует смешивать с органическими растительными маслами (например, с маслом миндаля) и всегда соблюдать дозировку, указанную на этикетке.



УХОД ЗА ЛИЦОМ

МАСЛО ДЛЯ ЛИЦА:

2-4 капли эфирного масла на 30 мл базового масла (например, миндального).

ТОНИК ДЛЯ ЛИЦА:

смешать 2 капли эфирного масла с 5-10 мл спирта и со 100 мл цветочной воды

МАСКА ДЛЯ ЛИЦА:

смешать 3 столовые ложки косметической глины или творога с небольшим количеством цветочной воды и 2 каплями эфирного масла.

ПАРОВАЯ ВАННА ДЛЯ ЛИЦА:

1-2 капли эфирного масла на 1 л горячей воды.

УХОД ЗА ТЕЛОМ

МАСЛО ДЛЯ МАССАЖА И УХОДА ЗА ТЕЛОМ:

5-10 капель эфирного масла на 100 мл базового масла (например, миндального).

АРОМАВАННА:

предварительно смешать эфирное масло с эмульгатором (2 столовые ложки молока, сливок, мёда или жидкого мыла) или пригоршней морской соли. Для полной ванны потребуется 5-15 капель эфирного масла, для сидячей или ножной ванны – 3-5 капель.

АРОМАКОМПРЕСС:

2-4 капли эфирного масла на 2 л воды. Пропитать этой смесью чистую хлопчатобумажную ткань и наложить на нужное место.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА

Сила растений для тела, ума и души

Комплексный эффект ароматерапии дарит нам настоящее благополучие. Эфирные масла оказывают на организм двойное воздействие — через дыхательные пути и через кожу. Ароматерапия помогает снять стресс, освобождает от страха и негативных эмоций, приносит гармонию, согревает или охлаждает — одним словом, обновляет и тело, и душу.



ВЫРАЩИВАНИЕ И ПРОИЗВОДСТВО. АРОМА-НОТЫ И АРОМА-ЭФФЕКТЫ.

Сертифицированный сбор дикорастущих растений

Это метод сбора полезных дикоросов в местах их естественного обитания - там, где их биологический потенциал реализуется в полной мере. Сбор ведется вручную. Строгое лицензирование позволяет ограничивать заготовки, чтобы общая численность растений не страдала и экологический баланс в данной местности не нарушался.

Demeter

Это старейшая, признанная во всем мире система органической сертификации биодинамической продукции. Хозяйство мыслится как единый живой организм, для здоровья которого одинаково важны почва, растения, животные и человек. Все работы производятся естественными методами, в соответствии с лунным циклом и по возможности вручную, что обеспечивает тесный контакт человека с природой.



Контролируемое биологическое выращивание

Этот стандарт Евросоюза для органической продукции гарантирует, что при выращивании растений используются только натуральные сельскохозяйственные методы и не применяются химические гербициды или методы генной модификации.



Ароматы действуют по-разному

Эфирные масла могут оказывать диаметрально противоположный эффект на человеческий организм. Основные направления их действия перечислены ниже:

Бодрость

Гармония

Релаксация

Витализация

Концентрация

Ольфакторная пирамида

Верхняя нота: 👤

летучий, освежающий, стимулирующий аромат, испаряется примерно в течение 2 часов. Хвойные и цитрусовые ароматы.

Средняя (сердечная) нота: ❤️

гармонизирующий, медленно разворачивающийся аромат, испаряется в течение 3-4 часов. Цветы, цветущие травы, специи.

Базовая (шлейфовая) нота: ■

заземляющий, успокаивающий, глубокий аромат, наименее летучий, испаряется в течение 5-8 часов. Ароматы древесины, корней и смол.



Домашняя аптечка

Ряд эфирных масел издавна используется для поддержания здоровья, особенно во время сезона холодов. Домашние аромаингаляции и растирания помогут согреться и справиться с начинающейся простудой и ломотой в суставах. Аромамассаж позволяет расслабиться после долгого трудового дня или уменьшить боль в мышцах после тренировок. Капля эфирного масла гвоздики или лемонграсса прогонит прочь докучливых насекомых, а эфирное масло лаванды охладит зудящее место укуса.



Ароматы для дома

Ароматы способны так же украсить пространство, как правильно выбранные цвета, формы и узоры. Эфирные масла помогают поднять тонус, создать чувство комфорта, свежести и спокойствия, настроиться на тихий отдых или, наоборот, на активное время препровождение. Для ароматизации помещений можно использовать специальные распылители (диффузеры), а можно просто нанести несколько капель любимого эфирного масла на кусочек ткани, гладкий камешек или неглазурованную керамическую фигурку. Готовые аромасмеси для помещений содержат гармонично подобранные композиции, позволяющие тонко управлять настроением.





Использование в неразбавленном виде

Некоторые эфирные масла можно применять в чистом, неразбавленном виде. Например, каплю органического масла лаванды от ПРИМАВЕРА можно нанести на кожу для скорейшего заживления мелких повреждений. Однако в данном случае необходимо соблюдать особую осторожность и не превышать рекомендуемую дозировку.

Домашняя аромакосметика

Эфирные масла разнообразно и благотворно влияют на состояние кожи. Практически все они обладают бактерицидным действием, многие прекрасно успокаивают воспаление и ускоряют заживление. Такие гармонизирующие масла, как роза и босвеллия, обладают разглаживающим действием и полезны для зрелой кожи. Особой эффективностью отличается аромамассаж, ведь в этом случае эфирные масла действуют одновременно и на кожу, и на дыхательную систему. Творческие натуры любят самостоятельно создавать собственную аромакосметику – аромасла для тела, соли для ванны или маски для лица.



Аромаванна

Это одна из самых действенных ароматерапевтических процедур, ведь здесь воедино соединяются термическое действие на все тело, проникновение эфирных масел через большую площадь кожи и ингаляционное воздействие. Важно помнить, что эфирные масла не добавляют непосредственно в воду – капли масла соберутся на поверхности воды и могут вызвать ожог (см. рецепт на стр. 13).

Эфирные масла ПРИМАВЕРА

100% натуральные

Бергамот (Citrus bergamia) – эфирное масло с ярким, бодрящим и свежим цитрусовым ароматом. Получают холодным прессованием из кожуры органических плодов, выращенных в Италии. Обладает дезинфицирующими свойствами, укрепляет защитные силы организма, гармонизирует настроение, устраняет тревожность и беспокойство, помогает справляться со стрессом и нарушениями сна. При наружном применении улучшает состояние угреватой, пористой кожи, ускоряет заживление после ожогов. Нельзя наносить перед выходом на солнце, масло фототоксично. *Ольфакторная пирамида: верхние ноты. Влияние на эмоции: бодрость.*



Кедп (Cedrus atlantica) – эфирное масло с теплым, сладковатым древесно-смолистым ароматом. Получают методом дистилляции из древесины органических деревьев, выращенных на юге Франции. Обладает укрепляющим и тонизирующим действием, помогает стойко переносить жизненные невзгоды. Отпугивает летающих насекомых, обладает бактерицидным действием, используется для ароматизации помещений и для профилактики респираторных инфекций. При наружном применении улучшает состояние проблемной кожи, уменьшает проявления перхоти. *Ольфакторная пирамида: ноты сердца, базовые ноты. Влияние на эмоции: заземление.*



Цитронелла (Cymbopogon nardus) – эфирное масло со свежим цитрусово-травянистым ароматом. Получают методом дистилляции из листьев органических растений, выращенных в Непале. Оздоровливает и очищает воздух в помещениях, отпугивает летающих насекомых. Помогает справиться с вялостью, сонливостью, тревожностью (например, накануне экзаменов), облегчает усвоение учебного материала. При наружном применении обладает противовоспалительным действием, уменьшает боли в суставах. Отличный ароматизатор для сауны (достаточно 1-2 капли). *Ольфакторная пирамида: верхние ноты. Влияние на эмоции: бодрость.*



Эвкалипт шаровидный (Eucalyptus globulus) – эфирное масло со свежим бодрящим ароматом с цитрусовыми тонами. Получают из листьев и ветвей органических деревьев, выращенных в Португалии. Улучшает умственную концентрацию. Обладает сильным противовоспалительным действием, с успехом применяется при простудах и воспалениях различной природы, облегчает кашель, используется для дезинфекции помещений. При наружном применении в составе мазей и притираний облегчает ревматические боли в суставах. *Ольфакторная пирамида: верхние ноты. Влияние на эмоции: витализация.*





Грейпфрут (*Citrus paradisi*) – эфирное масло, обладающее свежим цитрусовым ароматом с легкой смолистой нотой. Получают холодным прессованием из кожуры органических плодов, выращенных в Израиле и Парагвае. Создает настроение бодрости и радости, укрепляет жизненный тонус. Повышает иммунитет, обладает антибактериальной, противовирусной и противогрибковой активностью широкого спектра. С успехом применяется при физическом и умственном истощении, хроническом стрессе. *Ольфакторная пирамида: верхние ноты. Влияние на эмоции: бодрость.*



Лаванда (*Lavandula angustifolia*) – эфирное масло со свежим травяным ароматом с легкой камфорной нотой. Получают методом дистилляции из наземной части органических растений, выращенных в Италии и во Франции. Масло универсального назначения, широко применяется для домашних и оздоровительных целей. Способствует быстрому заживлению ран и ожогов, благотворно влияет на состояние кожи, обладает дезинфицирующим действием. Полезно при простудах, снимает зуд после укусов насекомых. Успокаивает, помогает справиться со стрессом, улучшает засыпание. Можно использовать для ароматизации спальни, например, в сочетании с бергамотом. *Ольфакторная пирамида: ноты сердца. Влияние на эмоции: релаксация.*

Лимон (*Citrus lemon*) – эфирное масло со свежим, чуть пронзительным цитрусовым ароматом. Получают холодным прессованием из кожуры органических плодов, выращенных в Италии. Обеспечивает ясность сознания и умственную концентрацию. Обладает бодрящим, тонизирующим и освежающим эффектом, прогоняет упадок сил и уныние, укрепляет иммунитет, помогает справиться с нервным и физическим истощением. Эффективно компенсирует дискомфорт после дальних авиаперелетов (джет-лаг). 5 капель масла лимона + 1 капля масла розмарина или мяты — отличная комбинация для повышения умственной продуктивности. *Ольфакторная пирамида: верхние ноты. Влияние на эмоции: бодрость.*



Лемонграсс (*Cymbopogon flexuosus*) – эфирное масло с приятным свежим цитрусово-травянистым ароматом. Получают из листьев органических растений, выращиваемых в Бутане. Укрепляет иммунитет, помогает справиться с нервным истощением и хроническим стрессом. Обладает антибактериальными и противовирусными свойствами, уменьшает воспаления. Используется для ароматизации жилых помещений, отпугивает летающих насекомых. *Ольфакторная пирамида: верхние ноты. Влияние на эмоции: бодрость.*





Лайм (*Citrus aurantifolia*) – эфирное масло со свежим, ярким цитрусовым ароматом с нотой легкой горечи. Получают холодным прессованием из кожуры органических плодов, выращенных в Бразилии и Мексике. Обладает освежающим и тонизирующим действием, создает позитивное настроение, часто используется для ароматизации жилых помещений. Укрепляет жизненные силы организма, служит хорошей профилактикой инфекций дыхательных путей, благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой системы. Используется в средствах для ухода за жирной и комбинированной кожей. *Ольфакторная пирамида: верхние ноты. Влияние на эмоции: бодрость.*



Мандарин красный (*Citrus reticulata*) – эфирное масло с мягким и приятным цитрусово-фруктовым ароматом, особенно подходящим для детей. Получают холодным прессованием из кожуры органических плодов, выращенных в Италии. Обладает гармонизирующим действием, освежает и в то же время успокаивает. Помогает справиться с нервозностью, гиперактивностью, излишней тревожностью, например, накануне экзаменов. Укрепляет иммунную систему, прекрасно подходит для ароматизации помещений, особенно детских комнат. *Ольфакторная пирамида: верхние ноты. Влияние на эмоции: бодрость.*

Апельсин (*Citrus cinensis*) – эфирное масло со свежим, теплым, сладким цитрусовым ароматом, который нравится практически всем. Получают холодным прессованием из кожуры органических плодов, выращенных в Италии. Гармонизирует и освежает. Укрепляет иммунитет, способствует подъему настроения, уменьшает подавленность и тревогу. Хорошо подходит для ароматизации помещений. Прекрасно сочетается с другими маслами. При наружном применении уменьшает локальную отечность, улучшает лимфодренаж, устраняет проявления целлюлита. *Ольфакторная пирамида: верхние ноты. Влияние на эмоции: бодрость.*



Пачули (*Pogostemon cablin*) – эфирное масло, обладающее насыщенным экзотическим ароматом с глубокими бальзамическо-земляными нотами. Получают методом дистилляции из листьев органических растений, выращенных на острове Суматра. Способствует эмоциональному расслаблению и творческой активности, устраняет спазмы и венозный застой, улучшает настроение. С успехом применяется при синдроме хронической усталости. При наружном применении успокаивает раздраженные участки кожи, рекомендуется при дерматологических проблемах, включая экзему и атопический дерматит. *Ольфакторная пирамида: сердечные и базовые ноты. Влияние на эмоции: заземление.*



Мята (Mentha piperita) – свежий, прохладный аромат, избавляющий от многих недомоганий. Получают методом дистилляции из листьев органических растений, выращенных в Венгрии и Индии. Уменьшает головную боль и неприятные ощущения в мышцах, снимает зуд от укусов насекомых, улучшает локальную микроциркуляцию. В небольших количествах можно наносить непосредственно на кожу. Помогает от укачивания. *Ольфакторная пирамида: верхние ноты. Влияние на эмоции: витализация.*



Розмарин камфёр (Rosmarinus officinalis) – эфирное масло со свежим, ярким, бодрящим травяным ароматом. Получают из наземной части органических растений, выращенных в Испании и Португалии. Активизирует метаболизм, усиливает циркуляцию, полезно для нормальной работы сердца и сосудов, поднимает жизненный тонус, способствует умственной концентрации, помогает справиться с упадком сил и сонливостью. Лучший рецепт для бодрого начала дня — капнуть 1 каплю розмаринового масла на полотенце и энергично растереть им все тело. *Ольфакторная пирамида: верхние ноты. Влияние на эмоции: витализация.*



Чайное дерево (Melaleuca alternifolia) – эфирное масло, обладающее приятным интенсивным ароматом с камфарной нотой. Получают методом дистилляции из листьев органических деревьев, выращенных в Австралии. Универсальное антибактериальное и оздоравливающее средство для домашней аптечки. Ускоряет заживление ран и повреждений кожи, уменьшает боль и воспаление, помогает от грибковых заболеваний, улучшает состояние кожи с угревой сыпью. Вдыхать аромат чайного дерева полезно при простуде и болях в горле (1 капля масла чайного дерева + 1 капля масла лимона на стакан воды — полоскание для горла). *Ольфакторная пирамида: сердечные ноты. Влияние на эмоции: витализация.*



Сосна кедровая (Pinus cembra) – эфирное масло с бодрящим хвойно-древесным ароматом. Получают путем дистилляции из хвои органических растений, выращенных в Италии и Австрии. Успокаивает, устраняет тревожность и беспокойство, дарит чувство комфорта и безопасности. Повышает жизненный тонус, создает энергичное, активное настроение. Используется для ароматизации жилых помещений, особенно в холодный сезон, обеспечивая профилактику респираторных инфекций. Нейтрализует неприятные запахи (например, запах сигаретного дыма). Улучшает качество сна, делая его глубоким и спокойным. *Ольфакторная пирамида: верхние и сердечные ноты. Влияние на эмоции: витализация.*



Босвеллия священная (Boswellia sacra) – эфирное масло с богатым сладковатым, бальзамически-смолистым ароматом. Получают путем дистилляции из смолы растений, выращенных в Эфиопии. Обладает глубоким успокаивающим, балансирующим и адаптогенным действием, используется во многих традиционных религиях как благовоние (ладан). Угнетает размножение патогенных бактерий, успокаивает боль в мышцах и суставах, помогает справиться с сезонными простудами, улучшает качество сна. Хорошо подходит для ухода за сухой и зрелой кожей, разглаживает морщины, улучшает качество рубцовой ткани. *Ольфакторная пирамида: базовые ноты. Влияние на эмоции: заземление.*



Гвоздика (Eugenia caryophyllus) – эфирное масло с теплым пряно-жгучим ароматом. Получают путем дистилляции из почек органических растений, выращенных на островах Шри-Ланка и Мадагаскар. Тонизирует, помогает преодолеть усталость и последствия стресса. Отпугивает летающих насекомых. Обладает бактерицидным, противовирусным и противогрибковым действием, с успехом применяется при простудах, болях в мышцах и суставах, оказывает местное обезболивающее действие при зубной боли. *Ольфакторная пирамида: сердечные ноты. Влияние на эмоции: заземление.*



Ель (Picea obovata) – эфирное масло со свежим хвойно-смолистым ароматом. Получают путем дистилляции из веток деревьев, выращенных в России. Обладает живительным, бодрящим действием, облегчает депрессивные состояния, способствует ясности ума и продуктивной коммуникации. Укрепляет иммунитет, полезно при простудах и бронхитах. При наружном применении ускоряет восстановление тканей после ушибов, уменьшает отечность. Улучшает состояние землистой, вялой, проблемной кожи, склонной к угревой сыпи. *Ольфакторная пирамида: верхние и сердечные ноты. Влияние на эмоции: витализация.*





АРОМАТЫ ДЛЯ ПОМЕЩЕНИЙ

100% натуральные органические ароматы создают приятное настроение и комфортную атмосферу в любом пространстве - дома, в путешествии, в отеле или на рабочем месте.



УЧИТЬСЯ ЛЕГКО!

Сосредоточиться и запомнить



Учись легко! – свежая цитрусовая композиция 100% чистых и натуральных эфирных масел грейпфрута, лимона и апельсина абсолютно необходима всем, кто стремится хорошо учиться, легко и быстро запоминать новое, много и плодотворно работать. Аромат, помогающий собраться и повысить мотивацию, – отличный товарищ школьников, студентов и профессионалов.

РАДОСТЬ ЖИЗНИ

для хорошего настроения
и бодрости

Эти тонизирующие фруктово-цитрусовые ароматы поднимают настроение, дарят энтузиазм и приносят в повседневную жизнь солнечную улыбку.



ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Бодрящее сочетание 100% чистых и натуральных эфирных масел апельсина, лимона и лайма.

ВОЛШЕБНАЯ МЕЧТА

Нежное гармоничное сочетание 100% чистых и натуральных эфирных масел апельсина, литсеи кубеба и франжипани (плюмерии акутифолия).





АПЕЛЬСИНОВАЯ РОМАНТИКА

Соблазнительный фруктово-цветочный аромат с 100% чистыми и натуральными эфирными маслами апельсина, ванили и дамасской розы.

ОЗАРЕНИЕ

Жизнерадостная фруктовая свежесть 100% чистых и натуральных эфирных масел грейпфрута, лайма и душистой пеларгонии.



В ГАРМОНИИ

нежные, пробуждающие
ароматы

Благодаря таким цветочным нотам,
как роза и жасмин, они помогают
освежить чувственное восприятие и
восстановить внутреннюю гармонию.



ГАРМОНИЯ

Мягкий чувственный аромат 100% чистых и натуральных эфирных масел сладкого апельсина, дамасской розы и душистой пеларгонии.

БАРХАТНАЯ РОЗА

Глубокий теплый аромат 100% чистых и натуральных эфирных масел душистой пеларгонии, ванили и сандала.





АНГЕЛ АРОМА

Сладкий, окутывающий безмятежностью аромат 100% чистых и натуральных эфирных масел апельсина, душистой пеларгонии и серебристой акации.

АССОРТИ РОЗ

Деликатный цветочно-фруктовый аромат 100% чистых и натуральных эфирных масел апельсина, бергамота и дамасской розы.



РЕЛАКСАЦИЯ

для расслабления
и восстановления

Ароматы для релаксации и внутреннего баланса дарят покой возбужденному уму и напряженному телу, помогают снять усталость и стресс. Сочетание лаванды, сандала и ромашки создает умиротворенную атмосферу, идеальную для глубокого восстанавливающего сна.





ГЛУБОКИЙ РЕЛАКС

Свежий, успокаивающий аромат 100% чистых и натуральных эфирных масел лаванды, камфорного лавра и смолы стиракса.

СВЕТЛЫЙ АНГЕЛ

Мягкий умиротворяющий аромат 100% чистых и натуральных эфирных масел камфорного лавра, лаванды и ириса-касатика.



АРОМАТЫ ДЛЯ ПОМЕЩЕНИЙ (сводная таблица)

Название	Аромат	Эффект	Состав
Учись легко!	Свежий, чистый, фруктовый	Способствует концентрации	Лимон, грейпфрут, апельсин
Хорошее настроение	Экзотический фруктовый	Дарит радостное настроение	Апельсин, лайм, лимон
Волшебная мечта	Тонкий цветочный	Повышает настроение	Апельсин, литсея кубеба, франжипани
Апельсиновая романтика	Сочный фруктовый	Дарит бодрость	Апельсин, ваниль, роза
Озарение	Цитрусово-цветочный	Дарит жизнерадостность	Грейпфрут, лайм, пеларгония
Гармония	Мягкий цветочный	Усиливает чувственность	Апельсин, роза, пеларгония
Бархатная роза	Теплый цветочный	Дарит чувство гармонии	Пеларгония, ваниль, сандал
Ангел арома	Сладкий, теплый	Обостряет восприятие	Апельсин, пеларгония, акация
Ассорти роз	Цветочный	Смягчает, оживляет	Пеларгония, роза, бергамот
Глубокий релакс	Свежий, глубокий	Успокаивает, устраняет дискомфорт	Лаванда, лавр, стиракс
Светлый ангел	Свежий, травяной	Успокаивает	Лавр, лаванда, ирис

бодрость

гармония

релаксация

АРОМАТЕРАПИЯ ДЛЯ ПОМЕЩЕНИЙ: РЕКОМЕНДАЦИИ

С помощью эфирных масел можно успокоиться, взбодриться или справиться с унынием, сделав комфортным любое помещение — спальню, гостиную или рабочий кабинет.

Устройство	Помещение	Дозировка эфирных масел	Зона воздействия
Аромалампа	Жилая комната, офис, кухня	5-10	2-3 м
Диффузер	Жилая комната, офис, кухня	3-5	4-5 м
Арома-камень, арома-ткань	Ванна, автомобиль, спальня, отель	3-5	1 м
Арома-фонтан	Офис, жилая комната	5-10	3-4 м
Профессиональные устройства для ароматизации больших помещений	Общественные пространства	8-10	5-6 м

Данные рекомендации являются ориентировочными, так как восприятие аромата носит индивидуальный характер.

Натуральная косметика ПРИМАВЕРА

С любовью к красоте

Философия косметического ухода ПРИМАВЕРА основана на целостном восприятии здоровья и красоты. Красота рождается во взаимодействии внешнего и внутреннего благополучия. Поэтому уход за собой — это нечто большее, чем нанесение на кожу косметических средств. Это осознанное уделение времени и внимания своим потребностям. Понимание и принятие своей индивидуальной красоты. Хорошее самочувствие, гармоничное отношение к миру и ощущение радости жизни.

Натуральная косметика ПРИМАВЕРА создана в результате долгого труда, в ее формулах заключены бесценные знания о целебной силе растений. Богатые натуральными активными субстанциями, косметические средства ПРИМАВЕРА благотворно влияют на тело, ум и душу.



VEGAN



Душистый парадиз в Баварских Альпах



Роскошные зеленые луга в альпийских предгорьях – это благословенный регион Баварских Альп, или Алльгой. Именно здесь была построена штаб-квартира компании ПРИМАВЕРА, которая быстро превратилась в важную достопримечательность региона. Здесь на площади 5 га разместился целый красочный и душистый мир – более 55000 культурных и дикорастущих ароматических растений. Аптекарский огород лекарственных трав, альпийский садик, розовый сад с прудами и фантастический вид на голубеющие вдали горы Алльгой – все вместе создает ландшафт необычайной, впечатляющей красоты. Здесь можно ближе познакомиться с возможностями продуктов ПРИМАВЕРА, получить консультацию по созданию индивидуальной ароматерапевтической программы, принять участие в многочисленных тематических фестивалях, мероприятиях, воркшопах и лекциях.

Компания ПРИМАВЕРА приглашает всех своих друзей посетить это царство природных ароматов и увезти с собой воспоминания о нем в виде маленького флакончика эфирного масла.

Добро пожаловать!





PRIMAVERA LIFE GmbH,
Naturparadies 1, D-87466 Oy-Mittelberg, Germany
www.primaveralife.com

Эксклюзивный дистрибьютор продукции PRIMAVERA LIFE GmbH
в России – ООО «Арнебия»,
115193, г. Москва, ул. Южнопортовая, д. 6/28
тел. +7 (495) 380-14-67
www.arnebia.ru